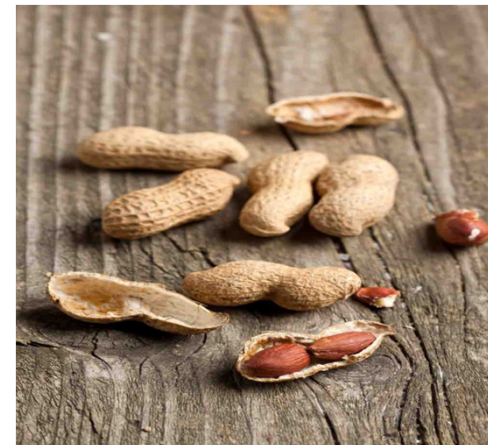




QUE SÓN ELS LLEGUMS?

ELS LLEGUMS SÓN ELS FRUITS DE LES LLEGUMINOSES I TENEN FORMA DE BEINA, NORMALMENT DE FORMA ALLARADA, S'OBREN PER LA MEITAT I EN CADASCUNA D'AQUESTES MEITATS ESTAN LES LLAVORS.



QUINES LLEGUMS HI HA??

- LLENTIES



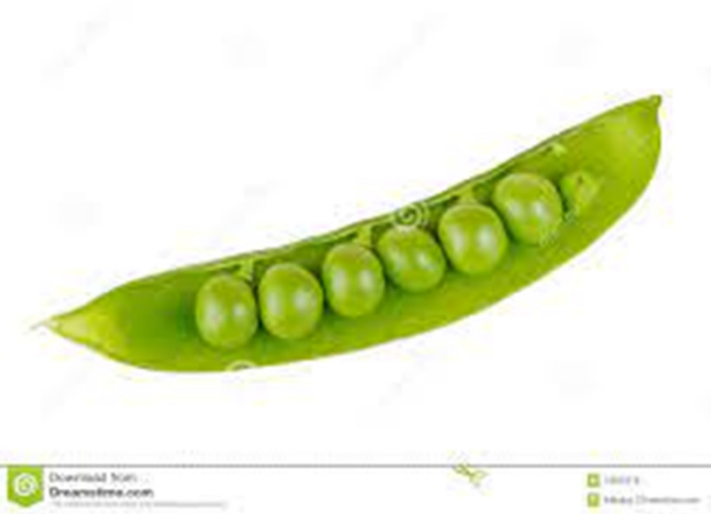
CIGRONS



MONGETES



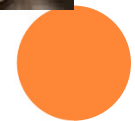
PESOLS



SOJA

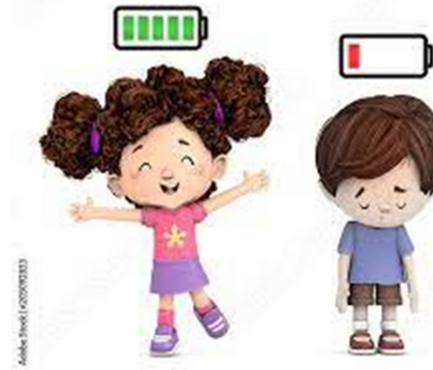


CACAHUET



PERQUÈ SÓN TAN BONS??

- - DONEN MOLTA ENERGIA



- - TENEN MOLTA FIBRA



- - SÓN FONT DE PROTEÏNES



COM SÓN LES SEVES PLANTES??



LLENTIES



CIGRONS



SOJA



MONGETES



CACAHUET



LES MIREM I TOQUEM???

- AIXÒ SERÀ EL PRÓXIM DIA

